

Data	22.01.2025	23.01.2025	24.01.2025	25.01.2025	26.01.2025	27.01.2025	28.01.2025
Dieta podstawowa	Kcal:2238	Kcal:2505	Kcal:2485	Kcal:2341	Kcal:2500	Kcal:2471	Kcal:2392
	Białko:106	B:107	B:128	B:116	B:119	B:110	B:112
	Tłuszcze:64	T:86	T:72	T:68	T:69	T:81	Tł:69
	Błonnik:106	Bł:29	Bł:39	Bł:27	Bł:39	Bł:30	Bł:29
	Węglowodany:321	W:341	W:340	W:324	W:361	W:338	W:345
	Cukry:112	Cukry :109	Cukry :92	Cukry :91	Cukry :112	Cukry :88	Cukry:106
Dieta cukrzycowa	Kcal:2448	Kcal:2722	Kcal:2345	Kcal:2384	Kcal:2631	Kcal:2431	Kcal:2550
	Białko:126	B:132	B:127	B:135	B:141	B:121	B:139
	Tłuszcze:76	T:97	T:75	T:75	T:87	T:80	Tł:85
	Błonnik:46	Bł:41	Bł:36	Bł:39	Bł:43	Bł:36	Bł:37
	Węglowodany:333	W:345	W:299	W:307	W:334	W:320	W:321
	Cukry:103	Cukry :93	Cukry :70	Cukry :72	Cukry :104	Cukry :61	Cukry:89
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2234	Kcal:2587	Kcal:2268	Kcal:2379	Kcal:2538	Kcal:2538	Kcal:2430
	Białko:104	B:101	B:113	B:115	B:118	B:108	B:110
	Tłuszcze:65	T:87	T:71	T:70	T:71	T:83	Tł:70
	Błonnik:29	Bł:28	Bł:26	Bł:26	Bł:38	Bł:27	Bł:29
	Węglowodany:318	W:364	W:301	W:331	W:368	W:350	W:352
	Cukry:111	Cukry :115	Cukry :100	Cukry :98	Cukry :119	Cukry :94	Cukry:113

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek